



権太坂コミュニティハウスだより

2019

たすき 8月・9月合併号

〒240-0026

保土ヶ谷区権太坂

3-1-1

権太坂スクエアA棟1階

横浜市権太坂

コミュニティハウス

発行責任者：小林 信之

令和元年8月1日発行

8月号9月号は合併号となります
・次号は10月号(10月1日発行)です

◎貸館利用時間は…
月～土 9:00～21:00
日・祝 9:00～17:00

8月自主事業 予定表						
日	月	火	水	木	金	土
				健康体操 13:30～16:00		
唄の集い 1部10:00～12:00 2部13:30～15:30		子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30				
		子育て支援 10:00～12:00				
	休館日	子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	学びウィーク 9:00～12:00	学びウィーク 9:00～12:00 紙芝居がいっぱい！ 14:00～14:30		ごんたカフェ 13:30～15:30
		子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30				布ぞうり作り 9:30～16:30

9月自主事業 予定表						
日	月	火	水	木	金	土
唄の集い 1部10:00～12:00 2部13:30～15:30	親子3B体操 10:00～11:30	子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30		健康体操 13:30～16:00		
		子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	終活を始める前講座① 15:15～16:30			ごんたカフェ 13:30～15:30
		休館日				あそびの広場 10:00～12:00
		子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	終活を始める前講座② 15:15～16:30			ごんたカフェ 13:30～15:30
		貸館利用団体及び来館者の見学はいつでも受け付けます。 貸館利用についてのお問い合わせもスタッフまで				

コミハ作品展示会のお知らせ

コミュニティハウスご利用サークルの作品や、地域の学校の生徒さんの作品、自主事業の仲間の作品等を展示いたします。素敵な力作ぞろいです。
今回は、10月18日にワークショップ、19日にフリーマーケットの同時開催を予定しています。皆様のご来館をお待ちしています。

作品展日程:10月18日(金) 9時～17時
10月19日(土)10時～15時

ワークショップ: 18日 ①紙バンドで作品作り ②折り紙
(制作体験) ※内容・時間帯は決まり次第館内に掲示します。

フリーマーケット:19日 10時～15時
※出店者募集！
8月1日から受付、詳細はスタッフまで。

新刊図書のご案内

8月新刊は8月1日(木)から、
9月新刊は9月2日(月)から受付開始します。

	〔図書名〕	〔対象・著者〕	内容
8月新刊	鹿の王 水底の橋	上橋菜穂子	ふたつの医術の対立を軸に人の命と医療の在り方を問う意欲作
	いかれこ	三国美千子	大阪のある一族を少女の視点から描く。新潮新人賞、三島由紀夫賞
	ノーサイドゲーム	池井戸 潤	経営戦略室から左遷された男が挑む。低迷ラクビー部を経済的に立て直せ
	希望の糸	東野 圭吾	ある殺人事件で絡み合う容疑者そして若き刑事の苦悩。本当の家族とは？
	さよならの儀式	宮部みゆき	親子の救済、老人の覚醒、無差別殺傷事件の真相…心ふるえる作品集
9月新刊	クジラアタマの王様	伊坂幸太郎	危機は次々と襲いかかり膨れ上がっていく。切り抜ける方法はただひとつ…
	渦 妹背山婦女庭訓 魂結び	大島真寿美	浄瑠璃作者、近松半二の生涯を描いた比類なき名作。直木賞受賞
	仮面病棟	知念実希人	療養型病院に強盗犯籠城。病院での究極の心理戦、現役医師が描くミステリー
	美しき愚か者たちのタブロー	原田 マハ	すべては一枚の絵画から。モネがルノアールがゴッホが美術館誕生に奇跡の物語
	マジカルグランマ	柚木 麻子	優しくて穏やかな理想のおばあちゃんはもううんざり、夫の死から心も体も身軽に
	むらさきのスカートの女	今村 夏子	近所で異彩を放つ女性を観察し続けたユーモアにみちた物語。芥川賞受賞。

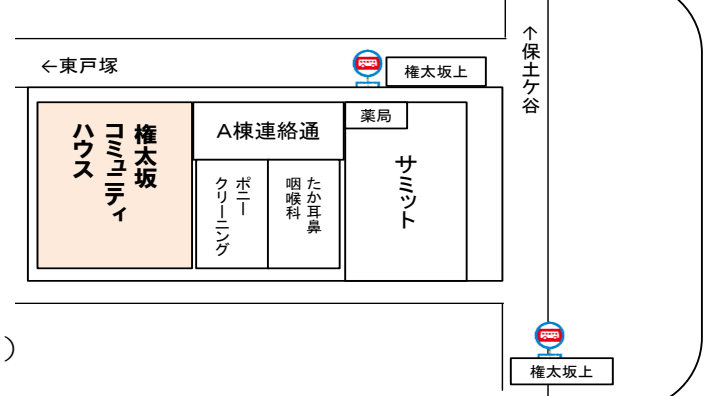
当館に関するご意見・ご要望・苦情相談は
ご意見箱・電話でも受け付けています。

権太坂コミュニティハウス

☎713-6625

保土ヶ谷区権太坂3-1-1
権太坂スクエアA棟(サミットとなり)1階
指定管理者:

特定非営利活動法人ワーカーズコープ
(平成29年4月1日～令和4年3月31日)



自主事業のお知らせ

夏休み子ども学習室

～ 夏休みの宿題はコミハで ～



8月21日(水)～22日(木)
9時～12時

夏休みの宿題はコミハで終わらせよう！
勉強スペースとしてお部屋を用意します

対象：小中学生
定員：12名(先着、申込不要)
参加費：無料
持ち物：勉強道具、上履き、下足袋



紙芝居がいっぱい！

～紙芝居の日～

たのしいお話、ちょっとこわいお話、
いろいろな紙芝居がいっぱいです！



8月22日(木)
14時～14時30分

対象：幼児から小学生・大人まで
定員：20名
参加費：無料
持ち物：上履き、下足袋
申込み：不要



クスクス
ドキドキ
ガラガラ



終活を始める前の講座（3回コース）

終活前の皆様へシニアな活動方法を専門家がわかりやすくお話してくれます
3回コース（1回のみ参加も可）各3回とも15:15～16:30

【第1回】9月11日(水) How to 老人ホーム探し
～高齢者専用住宅の選び方～

【第2回】9月25日(水) 介護保険制度って何か？
～安心して生活を送れるように～

【第3回】10月9日(水) 生前整理はいつするの？
～今でしよう生前整理～

定員：30名
参加費：無料
持ち物：上履き、下足袋
申込み：8月15日(木)より電話・来館にて

共催：今井地域ケアプラザ



栄養士さんに相談

～離乳食・幼児食、食物アレルギー、おやつ
を含む食事バランスについて～



10月1日(火)
10時～10時20分
(子育て支援会場にて)

対象：乳児・未就園児と親
定員：20組(申込不要)
参加費：無料
持ち物：上履き、下足袋
講師：保土ヶ谷区役所管理栄養士
丸山文子氏



談話後、栄養士さんに各種相談もできます

パパ向け親子3B体操

パパとお子さんと楽しく体操しましょう！

3B体操では、ボール・ベル・ベルター
という3つの用具を使います

親子で声をかけ合いながら体操を
行っているうちに自然と絆が深まります



10月20日(日)
10時～11時30分

対象：お子さん(1歳以上)
パパ(ママの参加も歓迎)

定員：20組
参加費：親子1組で400円
持ち物：タオル、飲み物、上履き、下足袋
申込み：9月2日(月)より電話、来館にて



自主事業のご案内

お申込み：来館または、☎713-6625へ

開催	自主事業	日時	対象／定員	費用／申込み	内容／持ち物
8月	健康体操	8月1日(木) 13:30～16:00	60歳以上／ 20名	300円／ 受付中	タオル・飲み物・上履き・下足袋。
	アコーディオン 唄の集い	8月4日(日) 1部10:00～12:00 2部13:30～15:30	どなたでも／ 各50名	200円／ 1部受付中 2部満席終了	アコーディオンに合わせて 歌いましょう。／上履き・ 下足袋。
	親子3B体操	8月はお休みです			
	あそびの広場				
	ごんたカフェ	8月24日(土) 13:30～15:30	65歳以上	100円／ 申込み不要	今井ケアプラザお楽しみ。
9月	布ぞうり作り	8月31日(土) 9:30～16:30	床に座って 作業できる方	500円／ 満席終了	布・飲み物・昼食・上履き・ 下足袋。
	アコーディオン 唄の集い	9月1日(日) 1部10:00～12:00 2部13:30～15:30	どなたでも／ 各50名	200円／ 8月4日(日)	アコーディオンに合わせて 歌いましょう。／上履き・ 下足袋。
	親子3B体操	9月2日(月) 10:00～11:30	子(1歳以上) と親／20組	400円／ 7月1日(月)	タオル・飲み物・上履き・下 足袋。
	健康体操	9月5日(木) 13:30～16:00	60歳以上／ 20名	300円／ 8月1日(木)	タオル・飲み物・上履き・下 足袋。
	ごんたカフェ	9月14日、28日(土) 13:30～15:30	65歳以上	100円／ 申込み不要	14日：企画 28日：浜ちゃん体操、脳トレ
10月	あそびの広場	9月21日(土) 10:00～12:00	小学生 中学生	無料／ 申込み不要	毎回、楽しい遊びがいっぱ い
	健康体操	10月3日(木) 13:30～16:00	60歳以上／ 20名	300円／ 9月5日(木)	タオル・飲み物・上履き・下 足袋。
	アコーディオン 唄の集い	10月6日(日) 1部10:00～12:00 2部13:30～15:30	どなたでも／ 各50名	200円／ 9月1日(日)	アコーディオンに合わせて 歌いましょう。／上履き・ 下足袋。
	親子3B体操	10月7日(月) 10:00～11:30	子(1歳以上) と親／20組	400円／ 9月2日(月)	タオル・飲み物・上履き・下 足袋。
	ごんたカフェ	10月12日、26日(土) 13:30～15:30	65歳以上	100円／ 申込み不要	12日：コミハ作品展準備 26日：カーリング、脳トレ
あそびの広場		10月はお休みです			

★無料・予約不要です★

パソコンよこはま宿 (相談会)	8月6日、20日 27日(火) 13:30～16:30	9月3日、10日 24日(火) 13:30～16:30	10月1日、8日 15日、22日、29日 13:30～16:30	どなたでも。気軽に立 ち寄って相談できます。ご 自分のパソコンを持ち込 んでもOKです。
子育て支援	8月6日、13日 20日、27日(火) 10:00～12:00	9月3日、10日 24日(火) 10:00～12:00	10月1日、8日 15日、29日(火) 10:00～12:00	赤ちゃん・幼児とおかあさん。 育児相談OK。お子さんはおも ちゃで遊べます。ママさん同士 の交流も。／下足袋。

